

# Impacto ambiental del desperdicio de alimentos



## HECHOS

**1.05 mil millones**

de toneladas de alimentos desperdiciadas en 2022 en todo el mundo

**79 kilos**

de alimentos desperdiciados por cada persona promedio en un año

El desperdicio de alimentos es un problema global grave que afecta tanto al medioambiente como a la sociedad. Grandes cantidades de comida se tiran cada día, aunque muchas personas en todo el mundo siguen pasando hambre.

Cuando se desperdician alimentos, también se desperdician los recursos utilizados para producirlos, como el agua, la tierra y la energía. Además, los alimentos que terminan en vertederos liberan gases perjudiciales que contribuyen al cambio climático.

La producción de alimentos requiere grandes cantidades de recursos naturales. Cuando los alimentos no se consumen, estos valiosos recursos se utilizan innecesariamente, lo que aumenta la presión ambiental sobre el planeta.

**Reducir el desperdicio de alimentos puede ayudar a proteger el medioambiente, conservar los recursos y crear un sistema alimentario más sostenible para el futuro.**

## Impacto ambiental



### Residuos de vertedero

Los residuos alimentarios representan el 24 % del contenido de los vertederos.



### Gases de efecto invernadero

Tercer mayor emisor de gases de efecto invernadero.



### Residuos de agua

El 25 % del agua dulce se utiliza para producir alimentos que se desperdician.

Planificar las comidas

Almacenar los alimentos correctamente

Aprovechar las sobras

Compostar restos de comida



## CÓMO COMENZAR UN ESTILO DE VIDA CERO RESIDUOS

## CÓMO HACER COMPOSTAJE EN CASA

FRUTAS Y VERDURAS SOBRANTES

CÁSCARAS DE NUECES

RESTOS DE PLANTAS

SERVILLETAS DE PAPEL O TROZOS DE CARTÓN

TÉ, CAFÉ Y POSOS PARA INFUSIÓN

CÁSCARAS DE HUEVO



## Impacto social



### Responsabilidad global

Reducir el desperdicio de alimentos puede contribuir a crear un sistema alimentario más justo y sostenible.



### Desigualdad alimentaria

Si bien muchas personas padecen hambre, aún se desperdician grandes cantidades de alimentos.



### Hambre

Millones de personas en todo el mundo no tienen suficiente comida.