

Περιβαλλοντικές επιπτώσεις των αποβλήτων τροφίμων



ΓΕΓΟΝΟΤΑ

**1,05
δισεκατομμύρια**

Τόνοι τροφίμων
σπαταλήθηκαν
παγκοσμίως το 2022

79 κιλά

τρόφιμα κατά μέσο όρο, κάθε
άτομο σπαταλά ετησίως

Η σπατάλη τροφίμων αποτελεί ένα σοβαρό παγκόσμιο πρόβλημα που επηρεάζει τόσο το περιβάλλον όσο και την κοινωνία. Μεγάλες ποσότητες τροφίμων πετιούνται καθημερινά, παρόλο που πολλοί άνθρωποι σε όλο τον κόσμο εξακολουθούν να αντιμετωπίζουν την πείνα.

Όταν τα τρόφιμα σπαταλώνται, σπαταλώνται και οι πόροι που χρησιμοποιούνται για την παραγωγή τους, όπως το νερό, η γη και η ενέργεια. Επιπλέον, τα τρόφιμα που καταλήγουν σε χώρους υγειονομικής ταφής απελευθερώνουν επιβλαβή αέρια που συμβάλλουν στην κλιματική αλλαγή.

Η παραγωγή τροφίμων απαιτεί μεγάλες ποσότητες φυσικών πόρων. Όταν τα τρόφιμα δεν καταναλώνονται, αυτοί οι πολύτιμοι πόροι χρησιμοποιούνται άσκοπα, αυξάνοντας την περιβαλλοντική πίεση στον πλανήτη.

Η μείωση της σπατάλης τροφίμων μπορεί να βοηθήσει στην προστασία του περιβάλλοντος, στη διατήρηση των πόρων και στη δημιουργία ενός πιο βιώσιμου συστήματος τροφίμων για το μέλλον.

Περιβαλλοντικές επιπτώσεις



Απόβλητα υγειονομικής ταφής

Τα απόβλητα τροφίμων αντιπροσωπεύουν το 24% του περιεχομένου των χώρων υγειονομικής ταφής



Αέρια του θερμοκηπίου

Ο τρίτος μεγαλύτερος εκπομπός αερίων του θερμοκηπίου.



Υδάτινα απόβλητα

Το 25% του γλυκού νερού χρησιμοποιείται για την παραγωγή τροφίμων που

Προγραμματίστε τα γεύματά σας

Αποθηκεύστε σωστά τα τρόφιμα

Χρησιμοποιήστε φύλλα

Κομποστοποιήστε υπολείμματα τροφίμων



ΠΩΣ ΝΑ ΞΕΚΙΝΗΣΕΤΕ ΝΑ ΖΕΙΤΕ ΜΕ ΜΗΔΕΝΙΚΑ ΑΠΟΒΛΗΤΑ

ΠΩΣ ΝΑ ΦΤΙΑΞΕΤΕ ΚΟΜΠΟΣΤ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΣΑΣ

ΦΡΟΥΤΑ ΚΑΙ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΠΟΥ ΠΕΡΙΣΣΕΨΑΝ

ΚΕΛΥΦΗ ΞΗΡΩΝ ΚΑΡΠΩΝ

ΦΥΤΙΚΑ ΥΠΟΛΕΙΜΜΑΤΑ

ΧΑΡΤΟΠΕΤΣΕΤΕΣ Ή ΑΠΟΚΟΜΜΑΤΑ ΧΑΡΤΟΝΙΟΥ

ΤΣΑΙ, ΚΑΦΕΣ ΚΑΙ ΑΦΕΨΗΜΑΤΑ

ΤΣΟΦΛΙΑ ΑΥΓΩΝ



Κοινωνικός αντίκτυπος



Παγκόσμια Ευθύνη

Η μείωση της σπατάλης τροφίμων μπορεί να συμβάλει στη δημιουργία ενός πιο δίκαιου και βιώσιμου συστήματος τροφίμων.



Ανισότητα τροφίμων

Ενώ πολλοί άνθρωποι υποφέρουν από την πείνα, μεγάλες ποσότητες τροφίμων εξακολουθούν να σπαταλώνται.



Πείνα

Εκατομμύρια άνθρωποι σε όλο τον κόσμο δεν έχουν αρκετό φαγητό για να φάνε.